

1º Festival prove Maio 2013



Visitas às explorações agrícolas . Mostra e degustação de produtos locais . Workshops. Actividades para crianças .

Participe!

Contacte o seu núcleo de
Produtores PROVE

+ info: prove@prove.com.pt 212 337 930



GOVERNO DE
PORTUGAL
MINISTÉRIO DA AGRICULTURA,
DO MAR, DO AMBIENTE
E DO ORDENAMENTO DO TERRITÓRIO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu Agrícola
de Desenvolvimento Rural
A Europa investe nas zonas rurais

1º Festival prove

Programa

Local	Núcleo PROVE	Data	Actividades
Macedo de Cavaleiros – Jardim 1º de Maio	Macedo de Cavaleiros	4 de Maio 2013	10h30 - Workshop PROVE: A importância dos Hortofrutícolas na Alimentação; Actividade para crianças – Semear e Plantar
Évora – Praça Joaquim António Aguiar	Évora	4 de Maio 2013	10h – Mostra e degustação de produtos, Concurso de Cheiros, Actividades para crianças, Animação de Rua.
Amarante - Escola primária da Madalena	Amarante, Baião, Marco de Canaveses, Vila Nova de Gaia e Cochêca	4 de Maio 2013	14h00 – Palestra “Agricultura Alimentação e Saúde” com a nutricionista Dr.ª Célia Ribeiro Caminhada pelo centro histórico de Amarante. Workshop “Canteiro de Aromáticas Merende e PROVE – Degustação de Produtos
Abrantes – Mercado Criativo	Ribatejo Interior	4 de Maio 2013	15h00 – Exposição, identificação e comercialização de ervas aromáticas. Utilização e degustação de ervas aromáticas.
Braga – Creche da Cruz Vermelha	Braga	4 de Maio 2013	10h00 – Workshop – “Alimentação Saudável e Sustentabilidade” – Lúcia Braz “Confeção e degustação de refeições vegetarianas com produtos PROVE” – Ivone Apolinário
Santa Maria da Feira- Rua Avelar Brotelo, nº 122, 3700-436 Arrifana,	Santa Maria da Feira	4 de Maio 2013	10h00 – 12h00 Workshop Jardim de Aromas: Propagação de Plantas Aromáticas e Horta Jardim.
Albergaria-a-Velha - Ribeira de Fráguas.	Albergaria-a-Velha	4 de Maio	10h00 – 12h00 Workshop Aplicações Gastronómicas Benefícios do Chá e Fabrico tradicional de Pão.
Valongo, Rua da Barreira, 4445-033 Alfena	Valongo	4 de Maio 2013	15h00-17h00 Workshop “Horta Biológica” Horta Biológica; Horta em vaso
Oliveira de Azeméis	Oliveira de Azeméis	4 de Maio 2013	Workshop “Saberes e Sabores” Cozinha Saudável em tempo de crise, Conhecer as Ervas Aromáticas
Santa Maria da Feira, Pigeiros,	Terras de Santa Maria	4 de Maio 2013	Workshop “Alimentação e Bem-estar” Fruta e legumes da época & Medicina Tradicional Chinesa. À descoberta do Qigong – Exercícios ao ar livre.
Moita, Barra Cheia e Arroteias – Exploração Agrícola	Moita	4 de Maio 2013	16h00 - Comemoração do 1º aniversário das entregas no Mercado de Santa Clara. Visita à exploração Agrícola, Passeio a cavalo, Demonstração e provas de obediência canina, Actividades para crianças, Lanche com produtos da exploração agrícola. <i>Exclusivo para os consumidores do Mercado de Santa Clara</i>
Sesimbra, Aguncheiras. – Exploração Agrícola	Alvalade/Linda-a-Velha	11 de Maio 2013	10h00 - Comemoração do 1º aniversário do PROVE Alvalade. Visita à Exploração Agrícola, Almoço Comunitário, Concurso de Espantalhos. <i>Exclusivo para os consumidores do PROVE Alvalade e Linda a Velha</i>
Palmela, Brejo do Assa – Exploração Agrícola	Picoas	11 de Maio	10h00- Comemoração do 1º aniversário do PROVE Picoas. Comemoração do dia Internacional do Comércio Justo. Visita à exploração Agrícola. Entrega de Cabazes na exploração. <i>Exclusivo para os consumidores de Picoas.</i>